**ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ УЗИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **П/П** | **Наименование исследования** | **Предварительная подготовка** |
| 1 | Органы брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка) | Натощак:   * взрослым 10-12 часов голода, * детям раннего возраста – осмотр перед очередным кормлением ( 2-3 часа голода), * детям дошкольного и младшего школьного возраста 4-5 часов голода. * Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко. Для лучшей визуализации принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день в течение 3 дней. |
| **2** | Мочевыделительная система ( почки, мочевой пузырь, мочеточники, мочеточниковые выбросы ) | Осмотр при среднем наполнении мочевого пузыря, за 1 ч до УЗИ помочиться и выпить воду :   * взрослым 0.8-1.0 л, * детям раннего возраста 100-150 мл, * 3-5 лет 200-300 мл, * 6-8 лет 400-500 мл, * 9-12 лет 500-600 мл, * подросткам 0.8-1.0 л. |
| **3** | Надпочечники | Детям и взрослым без подготовки |
| **4** | Предстательная железа | * детям трансабдоминально с наполненным мочевым пузырем. * взрослым - трансабдоминально + трансректально с исследованием мочевого пузыря и определением остаточного объема мочи , за час до исследования помочиться и выпить 0.8-1.0 л воды, прийти на исследование с наполненным мочевым пузырем, опорожненным кишечником (самостоятельный стул или клизма). * Подросткам для ТРУЗИ иметь направление от уролога/андролога и согласие законных представителей на проведение манипуляции. |
| **5** | Органы мошонки, включая дуплексное сканирование сосудов семенного канатика и яичек | Детям и взрослым без подготовки. |
| 6 | Вилочковая железа ( тимус ) | Детям, без подготовки, доступность вилочковой железы для визуализации индивидуальна. |
| 7 | Тазобедренные суставы | Детям и взрослым без подготовки |
| 8 | Мягкие ткани | Детям и взрослым без подготовки. |
| 9 | Щитовидная железа и паращитовидные железы | Детям и взрослым без подготовки. |
| 10 | Молочные железы | На 5-14 день менструального цикла, при отсутствии менструации и по экстренным показаниям - в любой день |
| 11 | Коленные суставы | Детям и взрослым без подготовки |
| 12 | Голеностопные сустав | Детям и взрослым без подготовки |
| 13 | Лучезапястные суставы | Детям и взрослым без подготовки |
| 14 | Грудные железы | Детям и взрослым без подготовки |
| 15 | Пилорический отдел желудка (привратник, исключить пилоростеноз) | Детям первых 6 мес. жизни при срыгивании и рвоте, осмотр перед очередным кормлением, при искусственном вскармливании взять с собой питание. |
| 16 | Лимфоузлы брюшной полости | Натощак:  • взрослым 10-12 часов голода,  • детям раннего возраста – осмотр перед очередным кормлением ( 2-3 часа голода),  • детям дошкольного и младшего школьного возраста 4-5 часов голода.  Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко. Для лучшей визуализации принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день в течение 3 дней. |
| 17 | Лимфоузлы любых локализаций, кроме внутрибрюшных | Детям и взрослым без подготовки. |
| 18 | Забрюшинное пространство | Натощак:  • взрослым 10-12 часов голода,  • детям раннего возраста – осмотр перед очередным кормлением ( 2-3 часа голода),  • детям дошкольного и младшего школьного возраста 4-5 часов голода.  Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко. Для лучшей визуализации принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день в течение 3 дней. |
| 19 | Слюнные железы | Детям и взрослым без подготовки. |
| 20 | Половой член | Детям и взрослым без подготовки, по направлению уролога/андролога |
| 21 | Плевральные полости | Детям и взрослым без подготовки |
| 22 | Внутренние женские половые органы | Трансабдоминально и трансвагинально с наполненным мочевым пузырем. |
| 23 | Паращитовидные железы | детям и взрослым без подготовки. |
| 24 | Исключить аппендицит | детям и взрослым после осмотра хирурга |
| 25 | Допплер/допплерография сосудов мошонки и семенного канатика (УЗДГ, дуплексное сканирование) | детям и взрослым без подготовки. |
| 26 | Допплер/допплерография почечных вен (УЗДГ, дуплексное сканирование) для определения аорто-мезентериального пинцета | детям и взрослым натощак 10-12 ч голода. |
| 27 | Нервы верхней конечности – срединный, локтевой, лучевой | взрослым без подготовки (для исключения синдрома карпального канала, кубитального канала, канала Гийона). |

**ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **П/П** | **Наименование исследования** | **Предварительная подготовка** |
| 1 | Клиническое, биохимическое, иммунологическое исследование крови, ИФА  -Отбор проб проводят утром, в интервале с 7 до 10 часов независимо от финансирования (в экстренных ситуациях взятие крови для анализа проводят независимо от времени дня и ночи.) | Сдавать клинический анализ крови до массажа, иглорефлексотерапии, рентгенологического или любого инструментального вмешательства, УЗИ и физиотерапевтических процедур.   * Забор крови для анализа осуществляется строго натощак * С утра в день сдачи анализа не курить. * Исключить любые нагрузки накануне и в день сдачи * При сдаче на сахар не чистить зубы и не пользоваться жевательной резинкой |
| 2 | Исследование мочи (общий анализ) | Собирают мочу утром, натощак. Сразу первую порцию после сна. После тщательного туалета наружных половых органов. |
| 3 | Исследование мочи на анализ по Нечипоренко | Собирается средняя порция утренней мочи не менее 10 мл в сухую, чистую емкость после гигиеническоготуалета наружных половых органов. |
| 4 | Другие исследования мочи, копрограмма, кал на яйца глистов, соскоб на энтеробиоз.  согласно рекомендациям лечащего врача | В чистую сухую емкость |
| 5 | Исследование эякулята на спермограмму  ВАЖНО: Проведение данного исследования в домашних условиях возможно только в исключительных случаях, при согласовании с лечащим врачом и врачом КДЛ, материал доставляется на исследование в течение часа при комнатной температуре   1. Непосредственно перед процедурой надо подписать соответствующий бланк с личными данными. Его необходимо приложить к емкости с образцом с обязательным указанием времени сбора материала. | За 7-10 дней до взятия образца биологической жидкости надо отказаться от продуктов, подавляющих деятельность сперматозоидов:  -жирная, жареная, копченая еда, маринованные и консервированные продукты.  -уменьшить количество пряных и соленых блюд.  -ограничить употребление кофе и крепкий чай.  -В ежедневное меню стоит включить нежирное мясо и птицу, запеченное или приготовленное на пару, рыбу, тыкву и другие овощи, фрукты, молочные каши и кисломолочные продукты.  -В день сбора пробы также не надо голодать, но пища должна соответствовать приведенным выше рекомендациям.  -Перед сбором материала воздержаться от приема алкоголя в течение недели.  -Непосредственно перед сбором образца курить не рекомендуется.  -За три-четыре дня до исследования необходимо:  - ограничить половую активность,  -отказаться от принимаемых лекарств, но только с разрешения врача .  -За неделю до сдачи образца следует:  -не посещать бани и сауны и избегать перегрева гениталий.  -Отказаться от чрезмерной физической нагрузки.  - Избегать стрессов  -Исключить механическое воздействие на репродуктивные органы. Надо отказаться от массажа яичек и предстательной железы,  -Перед процедурой следует воздержаться от мочеиспускания в течение 3–4 часов. |
| 6 | ПЦР диагностика: | Подготовка к анализам **ПЦР (полимеразной цепной реакции)** не требует особых усилий, однако выполнение ряда условий снизит шансы получить ложноположительные или ложноотрицательные результаты.  Выбор биологического материала для ПЦР анализа зависит от вида заболевания и самого возбудителя.  Анализы сдаются в период обострения болезни, когда инфекция наиболее активна. Желательно не принимать никакие лекарственные препараты, в особенности антибиотики, за 2 – 3 дня до сдачи анализов. Повторные анализы проводятся через 3 – 4 недели после завершения курса лечения. |
| 6а | -*урогенитальные инфекции*  материалом для исследования служат различные биологические материалы:, слизь, моча, мокрота, соскоб эпителиальных клеток, ткань плаценты, сок простаты, плевральная жидкость, околоплодные воды, грудное молоко; | -Пациент не должен иметь половых контактов за сутки до сдачи материала (при исследованиях соскоба из урогенетального тракта).  –у женщин забор мазка не проводится в дни менструации, его берут перед месячными или через один-два дня после их окончания.  -за 4 – 5 дней исключить кольпоскопию (*осмотр влагалища и влагалищную часть шейки матки*), а также трансвагинальное УЗИ.  Перед взятием мазка из урогенитального канала мужчинам нужно воздержаться от мочеиспускания на период 1,5-2 часа.  -проводить гигиену половых органов простой проточной водой, без моющих средств;  - исключить спринцевания;  -Моча собирается в чистый стерильный контейнер, для анализа нужна первая утренняя порция до проведения туалета наружных половых органов. |
| 6б | - герпетические инфекции, цитомегаловирус гепатиты В, С, токсоплазмоз, мононуклеоз, материалом служат:  1. кровь (плазма) | Подготовка ПЦР анализу крови за 1 час до анализа не курить;  -пару дней не употреблять алкоголь и жирную пищу;  -исключить высокие физические нагрузки;  -сдача анализа желательна натощак. |
| 2.мазок из зева, мокрота | Материал собирается в стерильный флакон (15-20 мл) или брать мазок из зева в специальную транспортную среду. процедуру проводят натощак. За несколько часов до исследования нельзя принимать лекарственные препараты. Кроме того, нежелательно пить много жидкости, тем более горячей, чтобы не нарушить естественный состав микрофлоры ротовой полости, не чистить зубы |
| 3.спинномозговая жидкость, ткани плаценты, околоплодные воды, плевральная жидкость  . | забирается стерильным одноразовым инструментарием в сухую стерильную емкость |
| 7 | носоглоточный смыв на коронавирусную инфекцию | забирается одноразовым стерильным инструментарием натощак до приема лекарственных препаратов, гигиены полости рта, носа специальную транспортную среду. |

**ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ**

**КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ (КТ)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Брюшная полость | * Быть натощак или не есть за три часа до исследования. * С собой иметь один литр негазированной воды. * Самостоятельно воду не пить, пить по команде лаборанта. |
| 2 | Органы таза |
| 3 | КТ коронарография | * Для проведения исследования необходима ЧСС не более 65 в минуту. * Пациентами с нарушениями ритма, такими как :  1. частая экстрасистолия, 2. мерцательная аритмия, 3. высокая некоррегируемая ЧСС, 4. наличие противопоказаний к приему бета-блокаторов   **в проведении исследования может быть отказано.**   * В случае высокой ЧСС может потребоваться предварительная подготовка бета-блокатором, который дается перед процедурой в кабинете, что может увеличить ожидание начала процедуры на 1 – 1,5 часа. * Перед исследованием не следует применять препараты и вещества способствующие увеличению ЧСС или появлению экстрасистол (крепкий чай, кофе, алкоголь и т.д.). |

**Для проведения КТ других областей специальной подготовки не требуется.**

**ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ**

**МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ (МРТ)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | органы брюшной полости, органы малого таза: | * за 2 дня исключить продукты повышающие газообразование - капуста, редька, редис, яблоки, бобовые, молочные, кисломолочные, хлебобулочные * за 2 дня прием Эспумизан, доза 2таблетки 3 раза * Вечером накануне обследования **Микролакс, клизма,** очищение кишки, простую клизму не делать, утром в день обследования не делать. * За 20 минут до обследования выпить 2 таблетки **Но-шпы**, чтоб уменьшить перистальтику кишечника. * Мочевой пузырь среднего наполнения. За 30 минут опорожнить.   Обследование длиться 40-60 минут, в зависимости от диагноза в направлении и цели обследования.  При себе желательно иметь направление (если есть), результаты обследования УЗИ,МРТ (если есть), при оперативных вмешательствах (если были) выписки из стационара, ПСА для мужчин |

**Для проведения МРТ других анатомических областей специальной подготовки не требуется.**

**ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Исследование толстой кишки, урография. | * За     3-4     дня     до     исследования исключается       грубая       клетчатка * назначается     бесшлаковая диета:   **исключить:**   1. Овощи и фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку); 2. Фрукты (абрикосы, персики, яблоки, финики, апельсины, бананы, мандарины, виноград, изюм); 3. Ягоды (малина, крыжовник, смородина), изюм; 4. Все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.); 5. Орехи; 6. Бобовые (чечевицу, фасоль, горох, бобы); 7. Молоко, газированные напитки и квас; 8. Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, 9. продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (овсяную, перловую, пшённую), мюсли; 10. Мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски; 11. Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, 12. соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли; 13. Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.   **Последний прием пищи за 15 часов до  исследования.** |
| 2 | Поясничного отдела позвоночника |