

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

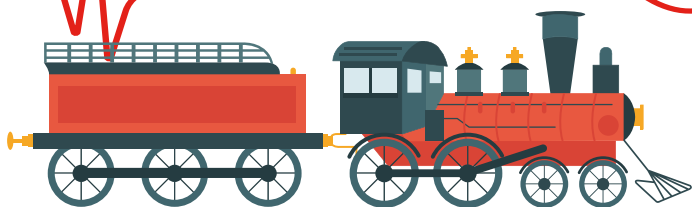
- входить и выходить на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при прохождении встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать игры на платформе и на железнодорожных путях;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через железнодорожный путь;
- ходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не предназначенным для пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близким стоящим поездом;
- переходить путь сразу после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов.



ОСТОРОЖНО КАНИКУЛЫ

Каждый год во время летних каникул традиционно отмечается значительный рост детского травматизма

- 📍 г. Владивосток, ул. Сахалинская 1а
- 🏥 КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»
- 📍 Здоровье и благополучие Дальнего Востока
- ✉ rcozmp@pol3.ru
- 🏥 КГБУЗ Поликлиника 3
- 🌐 pol3.ru
- 📍 pol3vld
- 🏥 Рцоз Мп



Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- «Ежедневно во всем мире жизнь более **2000 семей** омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая»,
- «Ежегодно по этим причинам погибают более **1000000 детей**. Это значит, что каждый час ежедневно погибают более 100 детей...»

ОЖОГИ

- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга и другой потенциально опасной бытовой техники.
- Устанавливайте кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты, так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.
- Уберите со стола длинную скатерть – ребенок может дернуть ее за край и опрокинуть горячую пищу на себя.
- Блокируйте регуляторы газовых горелок и электрических плит.
- Не допускайте детей к открытому огню (пламени свечи, кострам, пиротехническим изделиям).
- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.
- Научите детей безопасно пользоваться водопроводными кранами с горячей и холодной водой.
- Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

КАТАТРАВМА

(падение с высоты)

Дети не умеют летать!!!!

- Не разрешайте им «пазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки, заброшенные полуразрушенные здания и др.).
- Установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- **ПОМНИТЕ:** противомоскитная сетка создает ложное чувство безопасности - от падения из окна она не спасет.
- Легко открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны для детей.
- Не ставьте около окон стулья и табуретки

УТОПЛЕНИЕ

(в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать)

- Научите детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов.
- Дети могут утонуть менее, чем за две минуты, даже в небольшом количестве воды – обязательно надежно закройте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д..
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.
- Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

УДУШЬЕ

(асфиксия)

- Научите ребенка давно известному правилу: «Когда я ем, я глух и нем».
- Не разрешайте ребенку активно двигаться во время еды, есть «на ходу».
- Следите за ребенком во время еды. Появившиеся вдруг кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки асфиксии. Необходима срочно оказывать помощь.

ОТРАВЛЕНИЯ

- Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений.
- Храните медикаменты в местах совершенно не доступных для детей. Давайте лекарства ребенку только по назначению врача и, ни в коем случае, не давайте ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Медикаменты, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.
- Ядовитые вещества для грызунов и насекомых, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючее ни в коем случае не держите в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Храните такие вещества в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно не доступном для детей месте.
- Во время прогулок в лесу запретите пробовать и собирать незнакомые грибы и ягоды. Объясните, что они могут быть ядовитыми и вызвать тяжелые отравления, возможно со

смертельным исходом.

- Не оставляйте детей наедине с открытым огнем, не разрешайте самостоятельно попить печи, камины, бани и т.д. Помните - отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев.

ЭЛЕКТРОТРАВМА

- Следите за исправностью электрической бытовой техники.
- Закройте розетки специальными защитными накладками.
- Не допускайте нахождения в жилых помещениях обнаженных электрических проводов.

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

(даёт около 25% всех смертельных случаев)

- Постоянно обучайте детей правильному поведению на дороге, в машине, в общественном транспорте.
- Запретите детям играть возле дорог, особенно в игры с мячом.
- Не садите ребенка на переднее сиденье машины.
- Используйте специальные кресла и ремни безопасности при перевозке ребёнка в автомобиле.
- Закрепите на одежде ребёнка специальные светоотражающие наклейки.

ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

(являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста)

- Объясните и покажите ребёнку, где он может безопасно кататься на велосипеде.
- Обеспечьте ребенка защитными приспособлениями – шлемы, специальная защита для рук и ног.

