

Приложение 1  
к приказу № 223-о от 31.03.2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Главный врач  
ГАУЗ «ККЦ СВМП»  
А.Г. Худченко  
2025г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профсоюзного  
комитета ГАУЗ «ККЦ СВМП»  
Е.В. Сидягина  
2025г.

## ПЛАН

### корпоративной программы укрепления здоровья работников ГАУЗ «ККЦ СВМП» на 2025-2028г.

(наименование организации)

№ п/п	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	2.	3.	4.	5.	6.
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1.1	Разработка плана мероприятий по мотивированию работников к участию в корпоративной программе и ведению ЗОЖ	Разработка (или) корректировка плана корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте работников ГАУЗ «ККЦ СВМП»	Апрель	ул. Уборевича, 30/37	Первичная Профсоюзная организация учреждения; члены комиссии Корпоративной программы.
1.2	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье медицинских работников и получения общих сведений о состоянии здоровья медицинского персонала.	Анкетирование работников с целью выявления факторов, влияющих на здоровье медицинских работников и получения общих сведений о состоянии здоровья медицинского персонала.	1, 4 квартал	ул. Уборевича, 30/37, ул. Кирова, 66, ул. Спортивная, 11 ул. Острякова, 6	Первичная Профсоюзная организация учреждения; члены комиссии Корпоративной программы.
1.3	Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространённым факторам риска в форме опроса работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление,	Проведение опроса работников по распространённым факторам риска в рамках «Мониторинга здоровья»: низкая физическая активность, избыточный вес,	3 квартал	ул. Уборевича, 30/37, ул. Кирова, 66, ул. Спортивная, 11 ул. Острякова, 6	Первичная Профсоюзная организация учреждения; члены комиссии Корпоративной программы.

№ п/п	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	2.	3.	4.	5.	6.
	курение, несбалансированное питание и пр.	повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.			
1.4	Формирование у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, взаимодействия с представителями профсоюзной организации	Размещение информационных материалов на стендах/ рассылка по корпоративной почте, консультация узких специалистов	постоянно	ул. Уборевича,30/37, ул. Кирова,66, ул. Спортивная, 11 ул. Остриякова, 6	Руководители структурных подразделений; Первичная Профсоюзная организации учреждения; члены комиссии
1.5	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Проведение инструктажей (повторный, внеочередной)	Не реже 2 раз в год	На рабочих местах в отделениях ул. Уборевича,30/37, ул. Кирова, 66, ул. Спортивная, 11 ул. Остриякова, 6	Корпоративной программы. Руководители структурных подразделений; члены комиссии
1.6	Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации и иммунизации работников.	1. Периодический медицинский осмотр работников учреждения 2. Вакцинация работников учреждения	Ноябрь-декабрь	ул. Уборевича,30/37	Заместитель главного врача по мед. части; Врачебная комиссия, Руководители подразделений
1.7	Организация культурного досуга работников: посещение музеев, театров, выставок и пр.	Организация коллективных выходов работников в театры, музеи, выставки и пр.	1-4 квартал	театр, музей, выставка и пр.	Первичная Профсоюзная организации учреждения
1.8	Разработка «Профиля (паспорта) здоровья работника»	Разработка: - «Профиля (паспорта) здоровья работника»	до 4 квартала	ул. Уборевича,30/37	Заместитель главного врача по мед. части; Врачебная комиссия
<b>II. Мероприятия, направленные на повышение физической активности</b>					
2.1	Участие в спартакиаде	Участие в выездной спартакиаде	Май	выездная	Председатель Первичной профсоюзной организации учреждения; Руководители структурных подразделений.

№ п/п	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	2.	3.	4.	5.	6.
2.2	Участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни»	Участие в акции 10000 шагов. Прогулка с врачом. г. Владивосток	Апрель	По маршруту «10000 шагов к жизни». г. Владивосток	Председатель Первичной профсоюзной организации Учреждения; Руководители структурных подразделений.
2.3	Организация работы зал ЛФК ЦВМир (Кирова,66), (Уборевича,30/37),	2.2.1. Определить помещение для занятий ЛФК ЦВМир (ул. Кирова,66) 2.2.1.1. Разработать расписание посещения сотрудниками зала ЛФК. 2.2.1.2. Организовать сопровождение занятий ЛФК инструктором ЛФК. 2.2.2. Определить помещение для занятий ЛФК ул. Уборевича,30/37, 2.2.2.1. Организовать сопровождение занятий ЛФК инструктором ЛФК.	2 кв  по расписанию  до декабря  по расписанию	ул. Кирова,66,   ул. Уборевича,30/37,	Заведующий ЦВМир  Администрация
<b>III. Мероприятия, направленные на нормализацию веса</b>					
3.1	Формирование у работников более ответственного отношения к здоровому питанию. Информирование работников.	Размещение информационных материалов по вопросам здорового питания и снижения веса: консультация врача-диетолога	Ежеквартально	ул. Уборевича,30/37, ул. Кирова,66, ул. Спортивная,11 ул. Остриякова,6	Врач-диетолог
<b>IV. Мероприятия, направленные на борьбу с курением</b>					
4.1	Анкетирование работников с целью выявления % курильщиков.	- Подготовка Анкет для проведения анкетирования - Проведение Анкетирования работников с целью выявления % курильщиков.	апрель-май	ул. Уборевича,30/37, ул. Кирова,66, ул. Спортивная,11 ул. Остриякова,6	Члены комиссии Корпоративной программы. Руководители подразделений;
4.2	Обеспечение работников памяткой для бросающих курить	- Подготовка памятки для бросающих курить -обеспечение работников памяткой для бросающих курить	Июнь	ул. Уборевича,30/37, ул. Кирова,66, ул. Спортивная,11 ул. Остриякова,6	Руководители подразделений; члены комиссии Корпоративной программы.

№ п/п	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	2.	3.	4.	5.	6.
4.3	Анкетирование работников с целью выявления % курящих, бросивших курить в течение года.	- Подготовка Анкет для проведения анкетирования - Проведение анкетирования работников с целью выявления % курящих, бросивших курить в течение года.	Апрель-Май	ул. Уборевича, 30/37, ул. Кирова, 66, ул. Спортивная, 11 ул. Острикова, 6	Члены комиссии Корпоративной программы Руководители подразделений;
<b>У. Мероприятия, направленные на борьбу с повышенным артериальным давлением.</b>					
5.1	Информирование работников по вопросам повышенного артериального давления.	Размещение информационных материалов по вопросам повышенного артериального давления;	3 квартал	ул. Уборевича, 30/37, ул. Кирова, 66, ул. Спортивная, 11 ул. Острикова, 6	Члены комиссии Корпоративной программы; Руководители подразделений;
<b>VI. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом</b>					
6.1	Информирование работников по вопросам «Профессиональное выгорание: сущность, методы и технологии профилактической работы»	Информирование работников по вопросам «Профессиональное выгорание: сущность, методы и технологии профилактической работы» посредством видеоконференции, электронной корпоративной почты	апрель- май	ул. Уборевича, 30/37, ул. Кирова, 66, ул. Спортивная, 11 ул. Острикова, 6	Заместитель Главного врача по медицинской части; Руководители структурных подразделений; Психолог.
<b>VII. Мониторинг мероприятий программы</b>					
7.1	Проведение мониторинга и оценка состояния здоровья работников.	Проведение мониторинга состояния заболеваемости работников.	Декабрь	ул. Уборевича, 30/37, ул. Кирова, 66, ул. Спортивная, 11 ул. Острикова, 6	Отдел кадров
7.2	Анализ издержек и выгод программы.	Анализ издержек и выгод по итогам реализации Корпоративной программы (оценка эффективности реализации программы).	Декабрь	ул. Уборевича, 30/37	Члены комиссии Корпоративной программы
7.3	Оценка охвата работников и удовлетворенности программой.	Оценка охвата работников и удовлетворенности программой	Декабрь	ул. Уборевича, 30/37	Члены комиссии Корпоративной программы
7.4	Подготовка отчетной документации.	Подготовка отчетной документации.	Декабрь	ул. Уборевича, 30/37	Члены комиссии Корпоративной программы